| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-XXX<br>Versión:<br>Fecha:<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Musicoterapia

5. Fecha de ejecución

| 20 | 10 | 2021 | al | 20 | 10 | 2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|

6. Profesional a cargo de la actividad

Psicóloga. Ximena Quevedo Baquero

## 7. OBJETIVO GENERAL

Ejercitar procesos cognitivos superiores por medio de la estimulación sonora, haciendo uso de estímulos musicales que le permitan a las personas mayores participantes el rememorar situaciones de su vida pasada, compartiendo recuerdos y promoviendo estados emocionales positivos.

## 7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Desarrollar o promover habilidades y destrezas cognitivas y memorísticas de las personas mayores a través de actividades de entrenamiento cognitivo, musicales y terapéuticas.
2. Estimular las funciones mentales superiores de memoria, percepción, atención y lenguaje a través de actividades de reconocimiento musical.
3. Generar espacios de compartir fraterno entre participantes, expresando historias de su vida pasada que se recuerden por medio de las canciones.

## 8. PLANEACION

La presente actividad se desarrolla bajo el entero cumplimiento de los protocolos de bioseguridad ante pandemia por COVID-19, se da desarrollo en el área social, por medio de bafle de sonido y micrófono, así mismo se permite que algunas de ellas canten melodías que corresponden a su gusto.
Se realizó la presente actividad, disponiendo de un lugar acorde para el desarrollo del mismo, haciendo uso del protocolo de bioseguridad por emergencia sanitaria COVID-19, se promueve el distanciamiento social en el desarrollo de la actividad, así mismo se da desarrollo en un espacio fluido de aire, se dispone de equipo de ampliación donde se dirige y explica la metodología, a tratar, se reproducen canciones de antaño donde se indaga el título de canción, el cantante y una situación que le recuerde, ejercitando procesos cognitivos superiores y promoviendo estados de ánimo positivos, las personas mayores acatan positivamente la actividad, expresando pensamientos de alegría asociados a la música.

## 9. DESARROLLO

El desarrollo de la presente actividad se da los días 06 y 20 de octubre 2021, en aras de cumplimiento a lo estipulado en el presente anexo técnico y promoviendo la adecuada estimulación de procesos cognitivos superiores, atencionales y memorísticos de las personas mayores participantes.
Se da inicio a la actividad con la organización del lugar, disponiendo sillas plásticas en garantía a la sana distancia, así mismo se les solicita a los participantes el disponer de sus tapabocas, se da inicio en conexión al televisor institucional, donde se proyectan las canciones de antaño que van rotando de forma dinámica, en las cuales al sonar la canción los participantes informan el nombre de la canción y el cantante, así mismo solicitan las canciones que desean escuchar, rotando uno a uno, para lo cual se dispone de un largo espacio de tiempo donde cada participante tiene la oportunidad de solicitar la canción preferida y relatar a sus compañeros alguna situación personal que le recuerde dicha melodía, finalmente se abre espacio para cantar exponiendo la letra en la pantalla.

| 10. EVALUACIÓN |
| --- |
| Las personas mayores se logran vincular de la presente actividad teniendo en cuenta el gusto musical que representa para las mismas, lograr recordar letras de las canciones y cantarlas, elevando estado de ánimo positivos y promoviendo recuerdos de su vida pasada. |
| 11. RECURSOS |
| Bafle de sonido, micrófono, listas musicales, televisor, alcohol antiséptico al 70%. |
| 12. EVIDENCIAS |
| |

| |
| --- |
| Ximena Quevedo Baquero |
| 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato |

| |
| --- |
| Raúl Armando Martínez Moreno |
| 14. Nombre y firma del Coordinador |

| |
| --- |
| Mabel Varela. |
| Gloria |
| Saturia |
| 15. Nombre y firma personas mayores |

**EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS**

Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

Eje de Atención: Cuidado Integral

Línea de Atención: Cuerpo y Mente

Nombre de la actividad: Musicoterapia

Fecha: 06 y 20 de octubre 2021













20 oct. 2021 10:45:30 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


20 oct. 2021 10:30:29 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca